

Deutschland hat Rücken – Bad Dürrenberg hat Antworten

Gesundheitstag am 7. März 2026 im Rathaus

Rückenschmerzen sind längst eine Volkskrankheit. Fast jeder kennt sie, viele arrangieren sich mit ihnen – oft länger als nötig. Genau hier setzt der **Gesundheitstag in Bad Dürrenberg** an: Am **Samstag, 7. März 2026**, laden regionale Akteure aus Medizin, Therapie und Gesundheitsversorgung in den **Ratssaal des Rathauses** ein.

Unter dem Motto „**Deutschland hat Rücken – Bad Dürrenberg hat Antworten**“ geht es einen ganzen Tag lang um Aufklärung, Einordnung und konkrete Orientierung – verständlich, praxisnah und ohne medizinische Hürden. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Im Mittelpunkt stehen **kurze Impulsvorträge** (jeweils etwa acht Minuten), die zweimal angeboten werden: vormittags von **10:30 bis 11:30 Uhr** und nachmittags von **14:30 bis 15:30 Uhr**. Thematisch geht es unter anderem darum, was hinter Rückenschmerzen wirklich steckt, was im Alltag hilft – und wann eine ärztliche Abklärung sinnvoll ist.

Ergänzt wird das Vortragsprogramm durch **Mitmach- und Infostände**, die zwischen **10 und 16 Uhr** durchgehend geöffnet sind. Besucherinnen und Besucher können sich beraten lassen, Bewegungsangebote ausprobieren und moderne Medizintechnologie kennenlernen. Vertreten sind unter anderem **Fach- und Hausärzte, Physiotherapie, Rehasport, Apotheke, Sanitätshaus, Rettungsdienst, Klinik** sowie **Medizintechnik**.

Der Gesundheitstag richtet sich bewusst **an alle Interessierten**: an Menschen mit akuten oder chronischen Rückenschmerzen ebenso wie an diejenigen, die verstehen möchten, wie sie ihren Rücken im Alltag besser unterstützen können. Dabei geht es nicht um schnelle Versprechen, sondern um Orientierung, realistische Einschätzung und neue Perspektiven.

Ein Kommen und Gehen ist jederzeit möglich – auch für einen kurzen Besuch zwischendurch.

Termin: Samstag, 7. März 2026

Zeit: 10–16 Uhr

Ort: Rats-Saal im Rathaus Bad Dürrenberg

Eintritt: frei