

ZUHÖREN - ANFASSEN - NACHFRAGEN.

*** EINTRITT FREI ***

GESUNDHEITS- TAG

BAD DÜRRENBURG

SAMSTAG
07. MÄRZ 2026

RATS-SAAL IM
RATHAUS
10 - 16 UHR

DEUTSCHLAND HAT

RÜCKEN

BAD DÜRRENBURG HAT

ANTWORTEN

PROGRAMM

Vorträge & Mitmachangebote – kostenfrei

🕒 **VORTRÄGE** (je ca. 8 Minuten)

10:30 – 11:40 Uhr | Vortragsblock I

- Rückenschmerz verstehen & richtig einordnen
- Alltag, Bewegung & Hilfsmittel: was hilft wirklich?
- Wann eine ärztliche Abklärung sinnvoll ist

14:30 – 15:40 Uhr | Vortragsblock II

(gleiche Vorträge – für alle, die vormittags keine Zeit haben)

👉 **MITMACH- & INFOSTÄNDE** (10–16 Uhr)

- Ärztliche Beratung & Rückenscreening
- Bewegung erleben & ausprobieren
- Hilfsmittel & Alltagshilfen
- Medikamente & Gesundheitswissen
- Einblicke & Fragen zum Rettungsdienst
- Moderne Kältetechnologie live erleben

👤 **MIT DABEI**

Fach- und Hausärzte · Apotheke · Sanitätshaus ·
Physiotherapie · Reha- und Gesundheitssport ·
Rettungsdienst · Medizintechnik

**Für alle Interessierten – ohne Anmeldung
Eintritt frei**