

Kursplan ab 01.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag					
08:00	Geräte 8:00 - 21:00	Geräte 8:00 - 20:00	Geräte 8:00 - 20:00	Geräte 8:00 - 20:00	Geräte 8:00 - 19:30						
09:00						Gerätezirkel 9:00-9:50	Rehasport 9:00-9:45	Rehasport 9:00-9:45	Fit in den Tag 9:00-9:50	Geräte 9:00 - 12:00	Variierendes Kursangebot laut Aushang
10:00						Rehasport 10:00-10:45		Rehasport 10:00-10:45	Rehasport 10:00-10:45		
11:00						Rehasport 11:00-11:45	Rehasport 11:00-11:45		Rehasport 11:00-11:45		
12:00									Rehasport 11:50-12:35		
13:00									Herzsport 13:00-13:55		
14:00									Herzsport 14:00-15:00		
15:00									Rehasport 15:00-15:45		
16:00									Rehasport 16:00-16:45		
17:00						Rehasport 17:00-17:45	Rehasport 16:30-17:15	Rehasport 17:00-17:45			
18:00	Rehasport 18:00-18:45	Rückenfit 17:30-18:20		Yoga 18:00-19:30							
19:00	Rehasport 19:00-19:45	Rehasport 18:30-19:15	Classic Work 18:30-19:20								
20:00	Bodyform 20:00-20:50										